

AYUNO Y ORACIÓN CONGREGACIONAL

15 ENERO - 4 FEBRERO, 2024

EL VERDADERO AYUNO

ISAÍAS 58: 1-14

El ayuno es apartarnos para centralizar nuestras vidas en Dios. No es solo no comer o comer en una forma diferente y esperar resultados sobrenaturales, sino que el ayuno nos ayuda a enfocarnos más en Dios y en Su Palabra. Nos volveremos conscientes del poder sobrenatural de Dios que ya está trabajando alrededor de nosotros.

CONSEJOS ÚTILES

- **Compromiso sólido:** El asignar un tiempo diario para estar con Dios es absolutamente crucial para crecer en intimidad con el Padre. Debes seguir buscando el rostro de Dios, aún en los tiempos en que te sientas débil o vulnerable.
- **Mantente alerta:** Al entrar en este tiempo de mayor devoción espiritual, reconoce que el enemigo tratará de desanimarte. Inmediatamente, pídele a Dios que fortalezca tu determinación para enfrentar dificultades y tentaciones.
- **Ten ánimo:** Una cercanía con Dios y mayor sensibilidad espiritual son generalmente los resultados del ayuno. No te desanimes si no tienes una experiencia extraordinaria, como sucede a algunas personas. Tu motivación debe ser glorificar a Dios y no tener una experiencia emocional o alcanzar satisfacción personal. Cuando tus motivaciones son correctas, Dios recompensará tu corazón hambriento y bendecirá tu tiempo con Él de una forma especial.

A través de la Biblia, los creyentes ayunaron por tres razones:

1. **Para volverse más conscientes de la presencia de Dios.**
2. **Para confirmar la voluntad y unción de Dios.**
3. **Para escuchar una Palabra de parte del Señor en un momento de necesidad.**

FRIDAY NIGHT PRAYER

Viernes 19 y 26 de enero y 2 de febrero estaremos en la iglesia orando a las 7:30 pm.

ANDEMOS EN LA VIDA NUEVA

Romanos 6:4 Porque somos sepultados juntamente con él para muerte por el bautismo, a fin de que como Cristo resucitó de los muertos por la gloria del Padre, así también nosotros andemos en vida nueva.

El capítulo 6 de Romanos examina la vida cristiana y su práctica y llega a la conclusión de que el cristiano es librado del poder y castigo del pecado en el momento de recibir a Jesús en su corazón.

Nos acercamos a Romanos 6:4 para entender que nuestra unión con Cristo significa participación en una vida nueva y diferente.

En el versículo anterior, escribió que los cristianos han sido bautizados en Cristo Jesús y en Su muerte. Esto parece significar que, a través del Espíritu Santo, una persona que llega a la fe en Cristo experimenta un bautismo espiritual que nos lleva hacia Cristo mismo; nos identificamos tan estrechamente con Jesús, que Dios acepta Su muerte como pago por nuestro pecado.

Pablo también ha dicho que en ese nivel espiritual fuimos bautizados en la muerte de Cristo en la cruz. Ahora escribe que también fuimos sepultados con Él en la muerte. Pablo quiere comunicar que hubo una verdadera transacción espiritual cuando fuimos salvados. A nivel espiritual, experimentamos la muerte y el entierro con Cristo. Entonces Dios nos resucitó gloriosamente de esa muerte espiritual, así como Dios resucitó a Cristo de la muerte física. El Padre hizo todo esto para que pudiéramos entrar y experimentar por primera vez la vida espiritual.

Esta es una idea enorme, pero está en el corazón de lo que significa ser verdaderamente cristiano. La verdadera transformación espiritual tiene lugar dentro de nosotros, y ya no seguimos siendo los mismos que éramos antes, sino que cobramos vida, y Dios quiere que participemos en esta nueva vida de una manera significativa.

LECTURA BÍBLICA DIARIA PARA EL AYUNO

- | | | |
|-------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|
| □ Enero 15 - 2 Corintios 5:17 | □ Enero 22 - Colosenses 3:9-11 | □ Enero 29 - 2 Timoteo 2:21 |
| □ Enero 16 - Gálatas 6:15 | □ Enero 23 - Efesios 4:22-24 | □ Enero 30 - Lamentaciones 3:40 |
| □ Enero 17 - Efesios 2:10 | □ Enero 24 - 2 Corintios 4:16 | □ Enero 31 - Filipenses 2:14-16 |
| □ Enero 18 - Colosenses 2:12 | □ Enero 25 - 2 Pedro 1:4 | □ Febrero 1 - Colosenses 3:12-14 |
| □ Enero 19 - Colosenses 3:1 | □ Enero 26 - Tito 3:5-7 | □ Febrero 2 - Romanos 12:2 |
| □ Enero 20 - Romanos 7:6 | □ Enero 27 - Juan 3:5 | □ Febrero 3 - Colosenses 1:21-22 |
| □ Enero 21 - Salmos 51:10 | □ Enero 28 - 2 Corintios 3:18 | □ Febrero 4 - Romanos 6:4 |

TIPOS DE AYUNO

Ayuno completo: Solo agua

Ayuno Daniel: Solo agua, frutas, vegetales

Ayuno Judío: sin comida desde el amanecer hasta el atardecer

Evita una comida: (o dos) por día

Ayuno personal de tu preferencia

Hay muchas maneras de participar en el ayuno de este año. Puede elegir ayunar de una de las formas anteriores durante los 21 días completos o puedes combinar algunas formas de ayuno. Todo el mundo puede hacer algo. Decida en oración cómo participará en el ayuno. Pregúntele al Señor cómo le gustaría que participara y escriba su compromiso. ¡Comprométete! Tu estómago tratará de convencerte de que no lo hagas.

Abajo un ejemplo de cómo puedes hacerlo:

CALENDARIO

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	15 EMPIEZA 12 AM	16	17	18	19	20
	UNA COMIDA AL DÍA	UNA COMIDA AL DÍA	UNA COMIDA AL DÍA	UNA COMIDA AL DÍA	SOLO AGUA	SOLO FRUTAS Y VERDURAS
					ORACIÓN 7:30PM + IGLESIA	DEVOCIONAL FAMILIAR
21	22	23	24	25	26	27
SOLO FRUTAS Y VERDURAS	SOLO FRUTAS Y VERDURAS	SOLO FRUTAS Y VERDURAS	SOLO FRUTAS Y VERDURAS	SOLO FRUTAS Y VERDURAS	SOLO AGUA	NO CARNES, PESCADO, POSTRES NI DULCES
					ORACIÓN 7:30PM + IGLESIA	DEVOCIONAL FAMILIAR
28	29	30	31	1	2	3
NO CARNES, PESCADO, POSTRES NI DULCES	NO CARNES, PESCADO, POSTRES NI DULCES	NO CARNES, PESCADO, POSTRES NI DULCES	NO CARNES, PESCADO, POSTRES NI DULCES	NO CARNES, PESCADO, POSTRES NI DULCES	SOLO AGUA	NO CARNES, PESCADO, POSTRES NI DULCES
					ORACIÓN 7:30PM + IGLESIA	DEVOCIONAL FAMILIAR
4						
NO CARNES, PESCADO, POSTRES NI DULCES						
TERMINA 12 PM						

IMPORTANTE

- A lo largo de todo el ayuno no se tomará refresco, **solo agua**.
- Los viernes 19 y 26 de enero y 2 de febrero estaremos orando juntos en la **iglesia** a las 7:30 pm.
- Los sábados 20, 27 de enero y 3 de febrero puedes hacer un **Devocional Familiar** compartiendo la lectura bíblica del día y orando con tu familia.

ANTES DEL AYUNO

Conteste las siguientes preguntas para que pueda referirse a ellas al final y ver cómo Dios se manifestó a usted durante este tiempo de ayuno.

¿Cuáles son los motivos que me llevan a ayunar?

¿Qué estoy esperando de Dios durante este tiempo de consagración a través del ayuno?

¿Qué estoy esperando que cambie en mí durante este tiempo de consagración?

¿Estoy decidido sobre todo a adorar al Señor en este ayuno?
